



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	18,03	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/35	35,89	164	8,9	10,4	18,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	7,48	161	3,4	3,7	21,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,7	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	567	16,58	15,94	71,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	70	12,17	46	0,4	0	3,2
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	7,17	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	32,08	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	10,46	193	6,1	5,2	17,7
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	738	24,18	19,74	79,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом и печеньем	10//25	6,98	78	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	7,17	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	32,08	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	10,46	193	6,1	5,2	17,7
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					89	1130	33,79	28,82	134,06